

Số: 194/KH-THPT

*Dak Lua, ngày 25 tháng 9 năm 2025*

**KẾ HOẠCH**  
**Giáo dục sức khỏe sinh sản vị thành niên**  
**Năm học 2025 - 2026**

Căn cứ Điều lệ trường trung học cơ sở, trung học phổ thông, trường phổ thông có nhiều cấp học ban hành theo thông tư số 32/2020/TT-BGDĐT 15/9/2022 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo;

Căn cứ kế hoạch giáo dục nhà trường số: 173/KHGD-THPT, ngày 04 tháng 9 năm 2025 của trường THCS - THPT ĐắkLúa;

Căn cứ tình hình thực tế nhà trường, nay trường THCS - THPT ĐắkLúa xây dựng kế hoạch giáo dục sức khỏe sinh sản vị thành niên, năm học 2025 - 2026, cụ thể như sau:

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU:**

**1. Mục đích**

- Trang bị cho các em những kiến thức, xác định thái độ và hình thành các hành vi phù hợp trước các vấn đề sức khỏe sinh sản vị thành niên cho các em học sinh tại nhà trường.

- Giúp các em thoải mái, tự tin hơn khi trao đổi về các chủ đề sức khỏe sinh sản; chủ động chăm sóc bản thân trong giai đoạn tuổi dậy thì. Từ đó, các em biết cách ứng xử phù hợp trong quan hệ tình bạn, tình yêu ở lứa tuổi học trò; có kỹ năng phòng tránh rủi ro trong giao tiếp với bạn khác giới, xây dựng tình bạn lành mạnh, trong sáng.

- Hình thành kiến thức, kỹ năng và hành vi tạo lập bình đẳng giới đối với cả học sinh nam và học sinh nữ. Học sinh nữ có lòng tự tin vào giá trị của bản thân, học sinh nam xóa bỏ định kiến giới thể hiện ở thái độ, hành vi tôn trọng giá trị bạn khác giới.

- Giúp các em nắm được những kiến thức về luật hôn nhân gia đình từ đó góp phần xây dựng gia đình hạnh phúc, văn minh, bắt kịp xu thế phát triển của xã hội cho các em trong tương lai.

- Giúp các em biết cách ứng xử và lựa chọn hành động phù hợp trước các tình huống thường gặp về sức khỏe sinh sản vị thành niên.

**2. Yêu cầu:**

- Tổ KHTN - Công nghệ chịu trách nhiệm xây dựng nội dung theo kế hoạch và điều động giáo viên trong tổ tham gia tuyên truyền.

- Đoàn trường, bộ phận y tế nhà trường có trách nhiệm phối hợp với tổ KHTN - Công nghệ trong công tác tổ chức quản lý học sinh.

- Học sinh các khối lớp 10, 11, 12 trường THCS - THPT ĐắkLúa tham gia đầy đủ, nghiêm túc, nhiệt tình, có trách nhiệm dưới sự hướng dẫn điều động của GV tổ KHTN - Công nghệ.

- Tổ KHTN - Công nghệ phối hợp cùng đoàn trường tổ chức cho học sinh học tập những vấn đề liên quan đến sức khỏe sinh sản vị thành niên, luật hôn nhân gia đình, luật bình đẳng giới một cách nghiêm túc, bài bản, đầy đủ nội phù hợp với đối tượng học sinh của khối THPT.

- GVCN có trách nhiệm phối hợp, đôn đốc, nhắc nhở học sinh tham gia đầy đủ hoạt động theo kế hoạch.

## **II. ĐỐI TƯỢNG, NỘI DUNG, HÌNH THỨC TỔ CHỨC:**

**1. Đối tượng:** Là học sinh thuộc khối lớp 10, 11, 12 trường THCS - THPT ĐắkLúa.

### **2. Nội dung**

- Phòng tránh xâm hại tình dục ở vị thành niên.

- Một số vấn đề sức khỏe sinh sản vị thành niên hiện nay.

- Bệnh phụ khoa ở phụ nữ.

- Giáo dục kỹ năng giao tiếp ứng xử trong quan hệ giữa bạn trai, bạn gái ở tuổi vị thành niên, thanh niên. Đặc biệt là các mối quan hệ bạn bè thể hiện ở cách ứng xử giao tiếp với bạn khác giới. Cách thể hiện tình cảm bạn bè, tình yêu trong sáng ở tuổi học trò.

- Giáo dục sức khỏe sinh sản vị thành niên; phân biệt tình bạn và tình yêu, hiểu biết sâu sắc các giá trị của tình bạn, tình yêu; hiểu biết những thất bại tâm lý và các nguy hại lâu dài phải gánh chịu nếu quan hệ tình dục sớm. Biểu hiện mang thai ngoài ý muốn, các biện pháp phòng tránh thai và tác hại của việc nạo phá thai từ đó giáo dục kỹ năng sống cho học sinh tránh bị xâm hại tình dục, phòng chống bạo lực học đường.

### **3. Hình thức tổ chức:**

- Tổ chức diễn đàn, sinh hoạt tập thể tại hội trường.

- Gồm 2 phần:

Phần 1: Tuyên truyền kiến thức: Gồm kiến thức về giới tính, sức khỏe sinh sản, nhận thức về quan niệm tình bạn tình yêu ở tuổi học trò và giới trẻ hiện nay.

Phần 2: Tư vấn, hỗ trợ, giải đáp vướng mắc của học sinh về các vấn đề liên quan đến sức khỏe sinh sản vị thành niên, tháo gỡ những khó khăn trong quan hệ tình bạn, tình yêu, những biến đổi tâm sinh lí của tuổi dậy thì cũng như những vướng mắc trong cuộc sống mà học sinh gặp phải.

## **III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM.**

### **1. Thời gian, địa điểm:**

Thời gian: Lúc 13h30 phút, thứ 7, ngày 18/10/2025 (buổi chiều).

Địa điểm: Hội trường lớn trường THCS - THPT ĐắkLúa

#### **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

##### **1. Phân công nhiệm vụ:**

- Cô Nguyễn Thị Hằng Tổ trưởng tổ KHTN - Công nghệ: Tổ chức sinh hoạt tổ KHTN - Công nghệ triển khai kế hoạch, thống nhất chuẩn bị nội dung tuyên truyền phân công nhiệm vụ cụ thể. Đôn đốc, nhắc nhở, kiểm tra các thành viên thực hiện nhiệm vụ đảm bảo nội dung, kế hoạch đề ra.

- Cô Phạm Thị Phương, Cô Nguyễn Thị Tuyết Nhung: phụ trách chuẩn nội dung tuyên truyền nhận thức về giới, quan niệm tình bạn tình yêu ở tuổi học trò và giới trẻ hiện nay trên không gian mạng.

- Cô Bùi Thị Ngọc Cẩm, thầy Lê Khả Bắc: phụ trách nội dung tuyên truyền về sức khỏe sinh sản tuổi vị thành niên và hậu quả của việc mang thai ngoài ý muốn.

- Cô Đới Thị Thủy - nhân viên y tế: phụ trách nội dung tuyên truyền phòng tránh xâm hại tình dục vị thành niên, bệnh phụ khoa ở phụ nữ.

- Đoàn trường: Hỗ trợ chuẩn bị phong chữ, thiết bị âm thanh, loa đài phục vụ công tác tuyên truyền của giáo viên trong tổ; đồng thời tham gia quản lý học sinh trong suốt chương trình.

- Đoàn trường hướng dẫn Lớp 12A1 xây dựng một tiểu phẩm khởi động.

- Đoàn trường phối hợp cùng cô Phạm Thị Phương chuẩn bị văn nghệ cho chương trình.

- Các thành viên trong tổ KHTN - Công nghệ và cô Đới Thị Thủy nhân viên y tế tham gia tổ tư vấn tâm lý giải quyết thắc mắc cho HS trong quá trình tổ chức chương trình.

##### **2. Tổ chức thực hiện:**

- Tổ KHTN - Công nghệ phối hợp cùng với đoàn trường, bộ phận y tế nhà trường tổ chức họp, thống nhất nội dung và triển khai nhiệm vụ cụ thể đến từng thành viên.

- Tổ trưởng tổ KHTN - Công nghệ thường xuyên trao đổi, kiểm tra nội dung, tiến độ thực hiện nhiệm vụ của các thành viên đảm bảo tiến độ.

- Đoàn trường có trách nhiệm phân công chuẩn bị hội trường, tivi, âm thanh, loa đài đảm bảo cho quá trình tổ chức (*Hoàn thành trước 2 ngày*).

- Các thành viên tổ KHTN - Công nghệ, BCH đoàn trường, bộ phận y tế phối hợp tổ chức thực hiện.

- Tổ trưởng tổ KHTN - Công nghệ: Có trách nhiệm đôn đốc thực hiện, báo cáo công tác chuẩn bị và công tác tổ chức về Hiệu trưởng nhà trường kịp thời.

#### **IV. KINH PHÍ:**

Nước uống cho GV báo cáo, GV tổ chức, HS và phần quà cho học sinh trả lời câu hỏi là 1.000.000đ

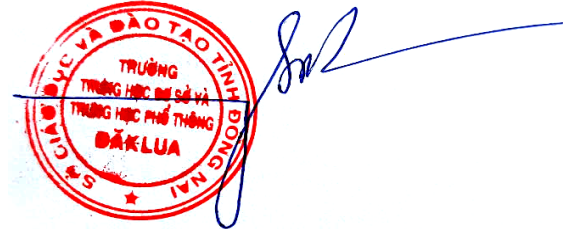
Tổng kinh phí tổ chức: 1.000.000đ (Một triệu đồng)

Trên đây là Kế hoạch tổ chức giáo dục sức khỏe sinh sản vị thành niên học năm học 2025 - 2026. Đề nghị các các ông (bà) và các bộ phận liên quan nghiêm túc thực hiện.

***Nơi nhận:***

- Sở GD&ĐT (b/c);
- Các bộ phận (t/h);
- Đăng trên website nhà trường;
- Lưu: VT.

**HIỆU TRƯỞNG**



**Phan Thanh Sơn**